



RINGETTE RINGUETTE
CANADA CANADA

Au sujet de la ringette

Cherchez-vous un sport où vous pouvez vous faire de nouvelles amies et vous amuser, quel que soit votre âge, et où vous vous sentez la bienvenue et faites partie d'une équipe en apprenant de nouvelles habiletés et en vivant des expériences formidables? Dans l'affirmative, la ringette est un sport pour vous.



La ringette est un sport canadien qui a été lancé pour la première fois en 1963 à North Bay (Ontario). Créé initialement pour les filles, c'est un sport d'équipe très rapide qui se joue sur une patinoire et où l'on utilise un bâton droit pour passer, transporter et lancer un anneau de caoutchouc afin de marquer des buts.

Pratiquée surtout en Ontario et au Québec pendant dix ans, la ringette s'est répandue ensuite rapidement dans tout le Canada et on y joue maintenant dans les dix provinces et les Territoires du Nord-Ouest.

Devenue en fait l'un des sports préférés des femmes au Canada, la ringette compte maintenant plus de 50 000 participants dans tout le pays, y compris les joueuses, les entraîneurs, les arbitres et les bénévoles – un taux de croissance remarquable pour un sport aussi jeune.

Plus de 7 000 entraîneurs certifiés de ringette sont inscrits au Programme national de certification des entraîneurs, et 1 724 arbitres inscrits sont formés dans le cadre du Programme national de certification des arbitres de Ringette Canada. De plus, des milliers de bénévoles administrent les clubs, les ligues et les tournois dans tout le Canada.

Il existe différents niveaux de jeu, de la catégorie moustique (un programme pour apprendre à patiner) aux équipes officielles de différentes catégories d'âge et d'habileté, ce qui permet à chaque joueuse d'avoir une place.

Communiquez dès aujourd'hui avec votre association locale pour obtenir des renseignements sur une soirée d'« essai » de ringette près de chez vous.

Comment joue-t-on à la ringette?

Bien que la ringette et le hockey se jouent sur



une patinoire de la même grandeur et avec de l'équipement et des chiffres comparables, les similarités entre ces deux sports s'arrêtent là. La ringuette est un sport d'équipe avec une stratégie différente, qui s'apparente plus au basket-ball, au soccer ou à la crosse.

Les règlements de ringuette encouragent le jeu d'équipe de sorte qu'une joueuse ne peut pas transporter l'anneau d'une extrémité à l'autre de la patinoire et compter un but. Une équipe de ringuette compte généralement de 11 à 17 joueuses, dont six sont sur la patinoire en même temps (une gardienne de but, deux joueuses de défense, une joueuse de centre et deux joueuses avant).

Le début d'une partie de ringuette ressemble beaucoup à celui d'une partie de soccer : l'équipe visiteuse effectue la mise au jeu dans le cercle de mise au jeu, situé au centre de la patinoire (cercle qui porte le même nom au hockey ou à la crosse). À la ringuette, la mise au jeu est le mode de reprise du jeu après une pénalité, une infraction, un but ou tout autre arrêt. Lorsque le jeu a été arrêté à la suite d'une infraction ou d'une pénalité, l'équipe non fautive met l'anneau en jeu dans le cercle le plus près de l'endroit de l'arrêt du jeu. Au coup de sifflet, une joueuse s'empare de l'anneau et dispose de cinq secondes pour faire un lancer ou une passe à une coéquipière. L'anneau doit sortir entièrement du cercle, et la joueuse ne peut pas quitter le cercle avec l'anneau. Aucune autre joueuse n'est autorisée dans le cercle pendant le décompte des cinq secondes.



Lignes bleues – En se dirigeant dans un sens de la patinoire ou dans l'autre, une joueuse ne peut pas franchir une ligne bleue en transportant l'anneau. L'anneau doit franchir la ligne bleue dans une passe à une coéquipière. Cette dernière peut précéder la joueuse en possession de l'anneau et se trouver déjà de l'autre côté de la ligne bleue quand l'anneau franchit la ligne.

Enceinte de but – Si l'anneau atterrit dans ou sur l'enceinte de but, la gardienne de but est la seule joueuse qui peut le toucher. Habituellement, elle le ramasse et le lance à une coéquipière. Elle dispose de cinq secondes pour sortir l'anneau de son enceinte de but.

La ringuette favorise l'absence de contact dans l'aspect physique de la pratique du jeu. Une joueuse reçoit une *pénalité* quand, intentionnellement ou non, elle a un contact physique excessif avec une autre joueuse, elle la bloque en élevant trop son bâton ou la fait trébucher, la frappe ou lui fait obstruction.

Le détail et des explications plus complètes de ces règlements se trouvent dans le livre des Règlements officiels de Ringuette Canada, que vous pouvez vous procurer par l'entremise de votre association locale ou provinciale.

Pour obtenir de plus amples renseignements, téléphonez à Ringuette Canada, au 1-613-748-5655, ou visitez son site Web à www.ringuette.ca.