



RINGETTE RINGUETTE
CANADA CANADA

Sobre el ringette

¿Desea practicar un deporte donde pueda conocer a nuevas personas? ¿Donde pueda pasarlo bien, independiente de la edad que tenga? ¿Un lugar para sentirse bien y ser parte de un equipo, donde pueda aprender nuevas habilidades y tener fantásticas experiencias? Si es así, ponga atención porque tenemos un deporte adecuado para usted.



El ringette es un deporte canadiense que apareció por primera vez el año 1963 en North Bay, Ontario. Originalmente ideado para las mujeres, el ringette es un deporte grupal a paso acelerado que se practica sobre hielo, en el que las jugadoras utilizan un palo recto para dar pases, llevar y lanzar un anillo de goma a los arcos.

Durante diez años este deporte se jugó en Ontario y Quebec, sin embargo, se expandió rápidamente por todo Canadá y ahora se juega tanto en las diez provincias como en los Territorios del Noroeste.

De hecho, el ringette se convirtió en una de las actividades preferidas por las mujeres canadienses, quienes participan en un número superior a las 50.000 personas, entre las que se cuentan jugadoras, entrenadoras, dirigentes y voluntarias en todo Canadá, lo cual significa un sorprendente crecimiento para un deporte tan joven.

Hay más de 7.000 entrenadoras de ringette certificadas por el Programa de Certificado Nacional de Entrenamiento en Canadá (NCCP) y 1.724 dirigentes registradas que recibieron capacitación gracias al Programa de Certificado Nacional de Dirigentes de ringette en Canadá. Además, hay miles de voluntarias que administran clubes, federaciones y torneos en todo Canadá.

El juego tiene diferentes niveles en todo el país; comenzando con las Bunnies (Conejitas), que es un programa para aprender a patinar, y luego los equipos formales en diferentes categorías según destreza y edad, lo que permite que cada jugadora tenga un lugar.

Comuníquese hoy con la asociación más cercana para averiguar información sobre una noche "de pruebas".



Cómo se juega el ringette

Las semejanzas con el hockey son limitadas, a pesar de que se juega en la misma cancha de hielo que éste y de que son similares en equipamiento y número de jugadores. Se parece más al básquetbol, al fútbol o al lacrosse; el ringette es un deporte grupal con una estrategia diferente.

El reglamento promueve el juego en equipo, por lo que una sola jugadora no puede llevar el anillo por toda la cancha para hacer un gol. Los equipos se componen usualmente de 11 a 17 jugadoras, con seis patinadoras en la cancha al mismo tiempo (una portera, dos defensas, una central y dos delanteras).

El comienzo del juego es similar al del fútbol, donde se da un pase al equipo visitante en el círculo de saque inicial (el círculo central). Es con este tipo de pases que se reinicia el ringette después de faltas, infracciones, goles o cualquier otra interrupción del partido. Se



marca un pase para el equipo correspondiente en el círculo de reanudación de juego más cercano, dependiendo del lugar donde se detuvo el juego después de una falta o una infracción. Una jugadora toma posesión cuando suena el silbato y tiene cinco segundos para lanzar o para entregar el anillo a una compañera de equipo. El anillo debe pasar completamente fuera del círculo, y la jugadora no puede patinar fuera de éste con el anillo. No se permite que haya ninguna otra jugadora dentro del círculo de pase durante esos cinco segundos.

Líneas azules: las jugadoras no pueden llevar el anillo sobre una línea azul en ninguna dirección. El anillo debe pasar sobre la línea azul para llegar a una compañera de equipo. Esa jugadora puede patinar adelante del que lleva el anillo y ponerse al otro lado de la línea azul antes de que el anillo la cruce.

Zona de la portería: si el anillo cae en esta zona, la única jugadora que lo puede tocar es la portera. Generalmente la portera atrapa el anillo y lo lanza a una compañera de equipo. La portera tiene cinco segundos para sacarlo del área.

En cuanto al aspecto físico del juego, el ringette se basa en una política de cero contacto. Se marcan *faltas* cuando una jugadora, ya sea de forma intencional o no, tiene un contacto corporal excesivo con otra jugadora, marca a una jugadora muy arriba del palo, la hace tropezar, golpea o interfiere en su juego.

Puede encontrar algunos detalles y mayores explicaciones sobre estas reglas en el Reglamento oficial del ringette en Canadá, que está disponible en la asociación correspondiente a su localidad o provincia.

For more information, call Ringette Canada at 1 (613) 748-5655 or visit www.ringette.ca