

# RÔLES & RESPONSABILITÉS

**Associations et administrateurs de clubs** (y compris les agents de sécurité dans le sport) :

- ✓ Familiarisez-vous avec les lignes directrices des autorités de la santé publique et respectez-les.
- ✓ Diffusez à vos membres toutes les exigences du plan de Retour au jeu de votre association provinciale de ringuette
- ✓ Avant de lancer des activités de ringuette, communiquez avec les installations et discutez des éléments suivants :
  - les lignes directrices et exigences des installations quant à la distanciation physique;
  - les restrictions quant au nombre de personnes admises dans les lieux ouverts au public;
  - la restriction de l'accès à certains endroits au sein des installations, comme le hall d'entrée, les vestiaires, les aires d'observation, les douches, les salles de bain, et ainsi de suite;
  - en cas de non accessibilité à des vestiaires, la disponibilité d'une zone commune où on peut mettre ses patins ou ôter ses protège-lames, dans laquelle on peut s'asseoir en respectant la distanciation physique;
  - le processus de nettoyage des installations, y compris la fréquence de désinfection.
- ✓ Diffusez les informations en temps utile aux entraîneurs, gérants, athlètes et parents.
- ✓ Collaborez avec les entraîneurs, les soigneurs et les gérants pour toutes les questions liées à la santé, et soyez prêts à tenir le conseil d'administration de votre association et votre association provinciale de ringuette au courant.
- ✓ Ayez recours à la technologie pour recueillir les formulaires et les frais, si c'est possible, afin de réduire le plus possible les contacts en personne.
- ✓ Assurez-vous que les membres du personnel de vos équipes disposent de plans d'action d'urgence à jour.
  
- ✓ **Personnel des équipes :**
- ✓ Familiarisez-vous avec les lignes directrices des autorités de la santé publique et respectez-les.
- ✓ Passez en revue les plans de Retour au jeu de Ringuette Canada et de votre association provinciale de ringuette.
- ✓ Familiarisez-vous avec les lignes directrices et les exigences des installations.
- ✓ Organisez une réunion d'information (de préférence virtuelle) à l'intention des

parents, tuteurs et participants, afin de passer en revue les lignes directrices de santé et de sécurité, ainsi que la programmation sur et hors glace, et de répondre à leurs questions.

- ✓ Afin d'éviter d'avoir trop de gens dans les installations, les athlètes plus âgés peuvent retrouver les membres de leur famille dans le stationnement.
- ✓ Minimisez autant que possible les rassemblements dans des aires de l'établissement, comme le hall.
- ✓ Envoyez par voie électronique les plans de la séance d'entraînement aux membres de l'équipe, au moins 12 heures à l'avance (si possible) afin d'éviter les rassemblements près des tableaux et de profiter le plus possible du temps de glace.
- ✓ S'il y a plusieurs entrées à la surface de la glace, divisez les athlètes en groupes et demandez-leur de s'espacer pour respecter les normes de distanciation physique à chaque entrée.
- ✓ Encouragez les athlètes à minimiser leur temps dans ou autour des installations. Demandez aux participants de mettre leurs chaussures ou leurs protège-lames pour qu'ils puissent partir rapidement.
- ✓ Rappelez aux athlètes et aux parents qu'ils doivent respecter la distanciation physique quand ils repartent, et montrez-leur l'exemple.
- ✓ L'utilisation des vestiaires, s'ils sont disponibles, sera régie par les installations. Il sera important de respecter tous les contrôles des installations afin qu'une désinfection et un nettoyage adéquats puissent être effectués.
- ✓ Lorsque le protocole de l'autorité de la santé publique et les lignes directrices des installations autorisent l'utilisation des vestiaires, assurez-vous que les athlètes sont physiquement éloignés (l'utilisation de plusieurs vestiaires pourrait aider).
- ✓ Les athlètes ne devraient pas prendre leur douche dans les installations.
- ✓ Pour les groupes d'âge où les parents doivent aider les athlètes avec leur équipement, limitez le nombre de parents dans le vestiaire ou l'aire pour se changer à un par athlète, et ce, en tout temps. L'entrée des parents doit être contrôlée pour répondre aux exigences de distanciation physique.
- ✓ Respectez les lignes directrices de Ringuette Canada, de votre association provinciale de ringuette et du gouvernement concernant les meilleures pratiques pour les activités sur et hors glace.
- ✓ Aidez les autres membres du personnel de l'équipe à respecter les exigences pendant les activités de ringuette, sur et hors glace.
- ✓ Assurez-vous que le personnel satisfait en temps utile aux exigences de certification et de formation.
- ✓ Apportez votre propre matériel d'enseignement et d'entraînement, comme des tableaux ou des sifflets, et désinfectez-les après chaque séance. Évitez de partager cet équipement.
- ✓ Nettoyez et désinfectez l'équipement de l'équipe (à savoir les anneaux, les cônes de plastique, et ainsi de suite) après chaque séance.

✓ **Soigneurs :**

- ✓ Portez toujours des gants pendant les séances d'entraînement et les parties.
- ✓ Incitez les athlètes et les parents à se faire une trousse de prévention, telle que décrite dans la Liste de contrôle d'hygiène (qu'on peut consulter en ligne sur la page du Centre de ressources sur la COVID-19 de Ringuette Canada).
- ✓ Éduquez les parents et les athlètes sur la nécessité pour chaque athlète d'avoir sa propre bouteille d'eau marquée à son nom. Les athlètes doivent rapporter leurs bouteilles d'eau à la maison et les laver avant la prochaine séance.
- ✓ Soulignez aux athlètes l'importance de se laver régulièrement les mains avec du savon et de l'eau ou un désinfectant pour les mains. Ayez du désinfectant pour les mains et des lingettes désinfectantes supplémentaires dans la trousse de premiers soins.
- ✓ Soulignez aux athlètes l'importance de garder leur équipement propre.
- ✓ Ayez une bonne connaissance de la Liste de contrôle pour l'hygiène et du plan de Retour au jeu de votre association provinciale de ringuette.
- ✓ Travaillez avec des entraîneurs pour faire respecter la distanciation physique, l'hygiène et le retour au jeu après une maladie.

✓ **Athlètes :**

- ✓ Familiarisez-vous avec les lignes directrices et les exigences des installations propres à la prévention de la COVID-19.
- ✓ Si vous devez ouvrir une porte, faites-le avec le coude.
- ✓ Il est formellement interdit de partager les bouteilles d'eau, l'équipement, la nourriture et les boissons.
- ✓ Apportez un sac contenant les articles recommandés (voir la Liste de contrôle pour l'hygiène).
- ✓ Évitez de prendre votre douche dans l'établissement.
- ✓ Ne venez pas à une activité de ringuette si vous ne vous sentez pas bien.
- ✓ Toussez ou éternuez dans un papier-mouchoir ou dans le creux de votre bras, et non dans votre main.
- ✓ Jetez immédiatement les papiers-mouchoirs utilisés dans une poubelle doublée d'un sac de plastique et lavez-vous ensuite les mains.
- ✓ Évitez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche sans vous être d'abord lavé les mains.
- ✓ Évitez tout contact avec une personne malade.
- ✓ Il est formellement interdit de cracher, et de se moucher sans mouchoir.
- ✓ Apportez votre propre bouteille d'eau, marquée à votre nom, et lavez-la après chaque activité de ringuette.
- ✓ Mettez tous les rebuts dans la poubelle, ou rappez-les chez vous.
- ✓ Assurez-vous que l'équipement reste propre.

- ✓ Ne serrez pas les mains des autres, mais plutôt faites un signe de main.
- ✓ Désinfectez régulièrement votre téléphone.
  
- ✓ **Officiels et officiels mineurs :**
- ✓ Familiarisez-vous avec les lignes directrices des autorités de la santé publique et respectez-les.
- ✓ Familiarisez-vous avec les lignes directrices et les exigences des installations.
- ✓ Prenez connaissance des lignes directrices de votre association provinciale de ringuette, et respectez-les.
- ✓ Arrivez, si possible, complètement vêtu de la tenue d'officiel.
- ✓ Ne partagez pas vos sifflets et vos bouteilles d'eau.
- ✓ Apportez votre propre bouteille d'eau, marquée à votre nom, et lavez-la après chaque activité de ringuette.
- ✓ Les officiels ne doivent absolument pas boire à même la bouteille d'eau de la gardienne de but.
- ✓ Évitez de prendre votre douche dans l'établissement.
- ✓ Ne serrez pas les mains des autres, mais plutôt faites un signe de main.
- ✓ Assurez-vous que votre équipement personnel reste propre.
- ✓ Les officiels mineurs devraient apporter leur propre désinfectant pour les mains, ainsi que du désinfectant pour nettoyer les surfaces communes, et apporter leurs propres crayons ou stylos.
  
- ✓ **Parents :**
- ✓ Familiarisez-vous avec les lignes directrices des autorités de la santé publique et respectez-les.
- ✓ Familiarisez-vous avec les lignes directrices et les exigences des installations.
- ✓ Prenez connaissance des lignes directrices de votre association provinciale de ringuette, de l'association de ringuette et du personnel de l'équipe, et respectez-les.
- ✓ Parlez aux enfants de l'importance de prévenir la COVID-19 dans le milieu de la ringuette, y compris les lignes directrices visant la distanciation physique.
- ✓ Insistez sur l'importance de se laver les mains avant de se rendre à la ringuette, avant d'entrer dans les installations, après avoir utilisé les toilettes, après l'activité de ringuette et après avoir quitté les installations.
- ✓ Insistez, auprès des enfants, sur le fait qu'ils ne doivent pas se toucher le visage.
- ✓ Assurez-vous que les enfants informent leurs parents lorsqu'ils ne se sentent pas bien.
- ✓ Ne laissez pas votre enfant participer à une activité de ringuette s'il ne se sent pas bien.
- ✓ Signalez tout malaise ou toute maladie à un membre du personnel de l'équipe ou

à l'association de ringuette.

- ✓ Assurez-vous que les enfants ont leur propre bouteille d'eau, marquée à leur nom, et soulignez l'importance de ne pas partager de bouteilles d'eau.
- ✓ Quand vous vous rendez à une activité de ringuette, y compris à l'extérieur de votre région, voyagez avec votre famille à moins que les lignes directrices des autorités provinciales de santé publique n'autorisent les voyages avec d'autres personnes.