



UNE CONVERSATION COURAGEUSE AVEC LES ENTRAÎNEURS : UN RETOUR HOLISTIQUE AU SPORT - VOIR PLUS LOIN QUE L'ÉVIDENCE

CHERS ENTRAÎNEURS DE RINGUETTE ;

Nous espérons que cette note vous trouvera tous en pleine forme. Nous vous écrivons pour vous faire part d'une offre d'apprentissage passionnante que nous avons conçue en réponse à vos commentaires, suggestions et besoins suite au travail initial que nous avons effectué avec le Sport Law & Strategy Group (SLSG - Groupe de droit et de stratégie du sport) pour nous aider à traverser les premiers jours de la pandémie.

Cette pandémie nous exige beaucoup de nous en tant qu'êtres humains, et beaucoup d'entre nous se sentent égarés et épuisés, même si nous sommes enthousiastes à l'idée de sortir du confinement et de revenir à la ringuette. On nous demande d'évoluer à nouveau dans le "nouveau", et à chaque phase du retour au sport, nous allons devoir apprendre de nouveaux comportements pour nous maintenir, ainsi que ceux qui nous entourent, en bonne santé et en sécurité sur le plan physique et psychologique. En réfléchissant à la meilleure façon de renouer avec les athlètes qui vous sont chers, vous vous posez peut-être certaines de ces questions :

- Comment ai-je été personnellement affecté par la COVID-19?
- Qu'est-ce que je pense du retour à la ringuette?
- De quelle manière puis-je soutenir mes athlètes pour qu'elles soient physiquement, socialement et émotionnellement prêtes à retourner à la ringuette?

Dans le cadre de notre engagement continu à favoriser un environnement sain et respectueux pour le retour à la ringuette, nous nous sommes une fois de plus associés à la SLSG pour nous aider à créer ensemble un retour holistique au sport, où nous ne nous contentons pas d'élaborer des politiques et des procédures pour soutenir notre sécurité physique, mais où nous prenons aussi le temps nécessaire pour faire une pause, nous connecter à nos propres expériences et besoins, réfléchir et ensuite agir courageusement. Nous serons soutenus par deux entraîneurs de SLSG Integral Sport, dont vous trouverez les **biographies** (en anglais) ci-joint.

Voici ce à quoi vous pouvez vous attendre si vous acceptez de participer aux Conversations courageuses que nous avons organisées :

- engager une conversation de 90 minutes avec vos pairs pour mieux comprendre l'anxiété qui a pu se manifester chez vous pendant la pandémie;
- repartir avec des outils pratiques qui peuvent vous aider à concevoir avec des objectifs votre première expérience de "retour" pour vos athlètes;
- forger des alliances plus solides avec d'autres entraîneurs de ringette; et
- être plus confiant dans vos projets de retour à la ringette.

Nous sommes heureux de pouvoir vous présenter cette offre et nous vous invitons à avoir :

- un esprit ouvert et curieux;
- un cœur généreux et compatissant;
- le courage d'essayer la "nouveau" et d'être dans l'inconnu.

Les horaires de ces réunions sont les suivants, et nous utiliserons notre plateforme ZOOM (liens à suivre selon le calendrier ci-dessous) :

DATES DES RÉUNIONS (Choisissez une option)
Mercredi 19 août de 18 h à 19 h 30 HNE
Mardi 25 août de 20 h à 21 h 30 HNE

Chaque séance sera proposée principalement en anglais, mais les deux animateurs sont bilingues et peuvent répondre aux questions, contributions et réflexions en français. La présentation de diapositives sera également disponible en français après la session.

Cliquez **[ici](#)** pour vous inscrire et veuillez noter que nous fermons les inscriptions 24 heures avant chaque séance.

Nous avons hâte de passer ce temps de discussion ensemble.

S. Laurin

Stephanie Laurin

Gestionnaire de la haute performance et des services aux athlètes
stephanie@ringette.ca