



CONSEILS DE SPORT SÉCURITAIRE POUR LES ATHLÈTES

OK

- Entraînement en groupe avec vos coéquipier.ère.s et votre entraîneur.e
- Réunions d'équipe et rencontres sociales de groupe
- Discussions électroniques de groupe avec vos coéquipier.ère.s et votre entraîneur.e
- Partager une chambre lors d'un voyage avec un coéquipier.ère du même genre
- Covoiturage avec vos coéquipier.ère.s
- Votre entraîneur entre dans le vestiaire pour assister à une urgence médicale
- Permettre à un entraîneur de vous toucher physiquement pour vous montrer une technique d'entraînement
- En cas de problème, demander respectueusement un retour d'information ou des éclaircissements
- Humour amical qui ne vise pas une personne en particulier et qui n'est pas de nature discriminatoire

PAS OK

- S'entraîner seul.e avec son entraîneur.e dans un espace où les autres personnes ne peuvent pas regarder
- Visite de l'entraîneur.e à domicile
- Communication électronique 1 à 1 (par exemple, messages directs) avec votre entraîneur.e
- Partager une chambre avec un.e entraîneur.e ou un.e chaperon.ne lors d'un voyage avec nuitée ou être seul.e dans une chambre avec un.e entraîneur.e ou un.e chaperon.ne
- Être seul.e dans une voiture avec son entraîneur.e
- Votre entraîneur.e entre dans le vestiaire sans avertissement préalable, alors que vous ou d'autres coéquipier.ère.s sont encore en train de se changer
- Votre entraîneur.e vous touche de manière inattendue ou fréquente
- Insulter ou utiliser un langage offensant à l'égard d'un.e athlète, d'un.e adversaire, d'un.e officiel.le ou d'un.e entraîneur.e
- Plaisanter sur la race, le genre, l'orientation sexuelle, la religion ou tout autre sujet visant à insulter, rabaisser ou embarrasser une personne