



CONSEIL DE SPORT SÉCURITAIRE POUR LES ENTRAÎNEUR.E.S

OK

- Entraînement en groupe avec vos athlètes
- Réunions d'équipe et rencontres sociales de groupe
- Discussions électroniques de groupe avec vos athlètes
- Vérifier les chambres au moment du couvre-feu avec un.e autre chaperon.ne lors d'un voyage avec nuitée.
- Conduite avec plus d'un.e athlète dans un véhicule
- Entrer dans le vestiaire de l'athlète en cas d'urgence
- Demander la permission de toucher physiquement un.e athlète pour lui montrer une technique d'entraînement
- En cas de problème, fournir un retour d'information constructif ou demander respectueusement des éclaircissements
- Humour amical qui ne vise pas une personne en particulier et qui n'est pas de nature discriminatoire

PAS OK

- S'entraîner seul.e avec un athlète dans un espace où d'autres personnes ne peuvent pas regarder.
- Inviter un.e athlète chez soi
- Communication électronique 1 à 1 (par exemple, messages directs) avec un.e athlète
- Partager une chambre avec un.e athlète lors d'un voyage avec nuitée ou être seul.e dans une chambre avec un.e athlète
- Être seul.e dans un véhicule avec un.e athlète
- Entrer dans le vestiaire à l'improviste et sans autorisation alors que les athlètes sont encore en train de se changer.
- Toucher fréquemment un.e athlète, en particulier sans demander la permission à chaque fois
- Insulter ou utiliser un langage offensant à l'égard d'un.e adversaire, d'un.e officiel.le, d'un.e athlète ou d'un.e entraîneur.e
- Plaisanter sur la race, le genre, l'orientation sexuelle, la religion ou tout autre sujet visant à insulter, rabaisser ou embarrasser une personne